

Linus Energieratgeber

Grüessech, mein Name ist Lina Smart. Ich beantworte jeden Monat Energiefragen – diesmal zum Kühlen und Gefrieren.

Auf welche Temperatur sollte ich meine Kühlgeräte einstellen?

Oft sind Kühlgeräte zu kalt eingestellt. Beim Kühlschrank reichen 7 °C, beim Tiefkühler -18 °C. Wenn Sie Ihr Gerät zum Beispiel zwei Grad kälter kühlen lassen, verbraucht es zehn Prozent mehr Strom.

Wie taue ich Gefrorenes am besten auf?

Im Kühlschrank. Dieser nimmt die Kälte des Gefrierguts auf und verbraucht dadurch weniger Strom. Umgekehrt sollten Sie warme Speisen zuerst vollständig abkühlen lassen, bevor Sie sie in den Kühlschrank stellen.

Wie platziere ich den Kühlschrank richtig?

Am besten steht er fünf Zentimeter von der Wand und möglichst weit weg von Kochherd, Backofen oder anderen Wärmequellen.

Wirkt sich die Temperatur in der Küche auf den Stromverbrauch des Kühlschranks aus?

Ja. Mit jedem Grad, um das Sie die Raumtemperatur senken, reduzieren Sie den Verbrauch um etwa drei Prozent. Deshalb empfiehlt es sich, einen separaten Tiefkühler wenn möglich nicht in der Küche, sondern im kühlestem Raum aufzustellen.

Wie kann ich den Stromverbrauch sonst noch senken?

Tauen Sie erstens Ihr Gefriergerät oder das Gefrierfach des Kühlschranks zwei Mal pro Jahr ab. Denn je dicker die Eisschicht darin ist, desto mehr Strom verbraucht es. Räumen Sie zweitens Ihre Lebensmittel immer gleich in den Kühlschrank ein. Dadurch finden Sie sie sofort und brauchen die Tür nur kurz zu öffnen. Halten Sie drittens die Dichtungen der Tür sauber, damit diese optimal schliesst und keine Kälte entweicht.

Interessiert an Spartipps und Geschichten aus der Region rund um Energie? Abonnieren Sie den Newsletter der SWG unter poscht.swg.ch.



Ihr regionaler
Energieversorger.



SWG



www.swg.ch