









SO KÖNNEN SIE BEIM HEIZEN, BELEUCHTEN & WASCHEN ENERGIE SPAREN





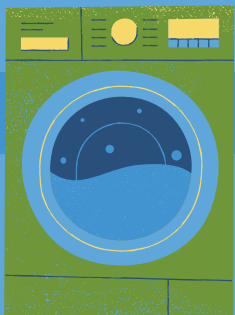
HEIZEN UND LÜFTEN

- 1 Zweimal täglich 5 bis 10 Minuten lang Durchlüften anstatt dauernd geöffnete Kippfenster  
- 2 Raumtemperatur über Heizung und Ventile am Heizkörper regulieren anstatt durchs Öffnen von Fenstern  
- 3 Bei längerer Abwesenheit die Temperatur in allen Räumen senken  
- 4 Keine Möbel vor dem Heizkörper stellen, damit Hitze ungehindert in den Raum abgegeben werden kann  






LICHT



- 5 LED-Lampen anstatt Glüh- oder Halogenlampen 
- 6 Licht immer ausschalten auch wenn nur für eine kurze Zeit 



KLEIDER WASCHEN

- 7 Wäsche aufhängen anstatt im Tumbler trocknen. Das spart Strom und schont die Wäsche 
- 8 Vorwaschprogramme vermeiden  
- 9 Wenn möglich Kleider kalt (30°C oder 40°C) waschen  



Strom



Wasser



Warmwasser



Gas