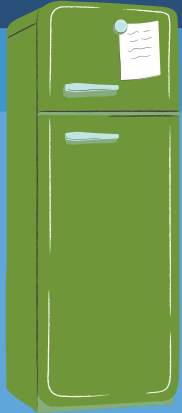


SO KÖNNEN SIE IN DER KÜCHE ENERGIE SPAREN



KÜHLSCHRANK

- 1 Gefrorene Lebensmittel im Kühlschrank auftauen ⚡
- 2 Warme Speisen zuerst abkühlen lassen, bevor im Kühlschrank zu stellen ⚡

OFEN & KOCHHERD



- 3 Kochherd frühzeitig ausschalten und Restwärme benutzen ⚡
- 4 Backofen Vorheizzeit und Restwärme benutzen ⚡
- 5 Mit Deckel kochen ⚡
- 6 Für kochendes Wasser Wasserkocher verwenden ⚡
- 7 Zum Aufwärmen von Speisen Pfanne oder Mikrowelle anstatt Backofen nutzen ⚡

WASCHEN

- 8 Geschirr nicht von Hand waschen, sondern im Geschirrspüler und mit Sparprogramm ⚡ 💧
- 9 Früchte und Gemüse in der Schüssel waschen anstatt unterlaufendem Wasser 💧



Strom



Wasser



Warmwasser



Gas